

# → Lenk- und Ruhezeiten

Wichtiger Hinweis: Ist nichts anderes auf dem Angebot vermerkt, sind alle Fahrten mit einem Fahrer kalkuliert.

## Lenkzeit:

Die Zeit, die der Fahrer wirklich lenkt.

- Max. 9 Stunden pro Tag
- Max. 10 Stunden pro Tag 2x pro Woche
- Max. 56 Stunden pro Woche
- Max. 90 Stunden in 2 Wochen

## Lenkzeitunterbrechung:

- Nach 4,5 Stunden:  
mind. 45 Minuten Pause
- 2 Teilunterbrechungen:  
jeweils mind. 15 Minuten

## Wöchentliche Ruhezeit:

- Mind. 45 Stunden einschließlich einer Tagesruhezeit
- Verkürzung auf 24 Stunden möglich
- Ausgleichspflicht bis Ende der 3. Folgeweche
- Spätestens nach 6 Arbeitstagen einen Tag frei
- Nur jede 2. Wochenruhezeit darf verkürzt werden
- Kombination wöchentl. Ruhezeit & Tagesruhezeit möglich
- „12-Tage-Regelung“ erlaubt Verschiebung der wöchentl. Ruhezeit auf bis zu 12 Tage

## Arbeitszeit:

Die Zeit, die der Fahrer arbeitet.

- 1-Fahrer-Besatzung:  
täglich max. 13 Stunden, Ausweitung auf max. 15 Stunden möglich (siehe Pausenzeiten)
- 2-Fahrer-Besatzung:  
täglich max. 21 Stunden,  
mind. 9 Stunden Ruhezeit für beide Fahrer nach 21 Stunden

## Ruhezeiten:

- 11 Stunden innerhalb von 24 Stunden (ununterbrochen)
- Tägliche Ruhezeit mind. 11 Stunden
- Reduzierung der tägl. Ruhezeit auf 9 Stunden ist bis zu 3x zwischen zwei wöchentl. Ruhezeiten zulässig
- Aufteilung in 2 Teile möglich:
  1. Teil mind. 3 Stunden
  2. Teil mind. 9 Stunden (insgesamt mind. 12 Stunden)
- Tägl. Ruhezeit kann 1x auf 25 Stunden verlängert werden (Lenkzeit darf 7 Stunden nicht überschreiten)

